

Ce premier **Festival International Fructivore/Fruitarian et Pranique** sera un événement exceptionnel dans l'histoire de l'Humanité. La **fructivorie** étant la **pratique de se nourrir uniquement de fruits**, donc pas de racines, de tubercules, de tiges, de feuillages ni évidemment de produit animaux. Le **fruitarisme** est la fructivorie et une philosophie de respect qui lui est liée. Les fruits riches en eau, ramassés et mangés crus immédiatement et en conscience, dans ou sous la plante fruitière, sont les aliments qui ont la plus grande force de vie et aura : le prana. La fructivorie prépare ainsi à la **nourriture pranique** qui consiste à se nourrir uniquement d'amour, d'eau fraîche, d'air, de soleil, du contact avec la terre et le sable... Contrairement au jeûne, hiberner ainsi son système digestif stabilise le poids et donne plus d'énergie et de temps éveillé.

**FRUKTIFEST 2010** aura lieu du **1er au 22 août 2010** à **Paimpont**, en **Bretagne**, dans la **forêt de Brocéliande** connue pour ses légendes et ses fées. La Bretagne est une région très touristique de l'**Europe** qui a de nombreux mégalithes et de superbes lieux de nature sauvage : plages, îles, forêts, landes, etc. En août, les températures moyennes minimales et maximales y sont de 14 et 25 degrés, et presque pas de pluie.

#### **Les objectifs de FRUKTIFEST 2010 :**

- 1- exprimer une culture mondiale fructivore/fruitarienne et pranique
- 2- développer le réseau international fruitarien/fructivore et pranique
- 3- s'amuser, émettre de bonnes vibrations qui sauveront la paix, la nature, les animaux et les plantes, se renforcer, se muscler et se cultiver.
- 4- pratiquer la fructivorie ou le liquidarisme si l'on n'est ni fructivore/ fruitarien-ne, ni liquidarien-ne, à *condition de s'abstenir de toute drogue* (tabac, blé, café, thé, alcool, cacao, cannabis, etc.) *en restant positif-ve* et de tout produit du genre : chair animale, produit testé sur des animaux, cuir, laine, soie, laitage, oeuf, miel, racine, tige, feuille, graine germée.

**Participation :** Le festival est basé sur le partage, sur la participation au fonctionnement et sur les dons d'euros de ceux et celles qui voudront donner à la fin. Il se peut que certain-e-s artistes non prévenu-e-s de ce principe fassent

tourner un chapeau pour des dons d'euros après leurs spectacles. Des promenades de récolte de fruits et de baies sauvages seront organisées. Il sera possible, grâce aux dons de certain-e-s, d'aller vous chercher à l'arrêt d'autocar à 5 kilomètres à Paimpont, autocar qui viendra de Rennes. **L'interprétariat** est pour l'instant, au 18 septembre 2009, inscrit en : anglais, français, néerlandais, allemand, sous réserve en espéranto et en castillan (espagnol). Nous cherchons d'autres interprètes bénévoles.

**Animations :** il y aura du yoga, des conférences et des promenades en forêt, en marchant, en courant, de la musculation et de l'assouplissement ainsi que des méditations au tambour chamanique et des sessions de création de musique, de chant, de danse et de massage. Les suggestions d'animations ou d'amélioration seront adressées directement aux membres du Comité d'Organisation ou lors de l'Assemblée Générale du soir.

**L'hébergement** sera un éco-lieu, dont la charte devra être respectée, dans votre tente, caravane ou camion. Nous nous coucherons avec le soleil, sauf pour une animation nocturne. Il y a une cuisine prévue pour les groupes, un préau avec des tables, une yourte, des toilettes sèches, des douches avec poches noires solaires. Une excellente source se trouve aussi à 600 mètres, amenez vos bouteilles en verre. Des fruits juteux bios seront vendus à prix de grossiste. Les chien-ne-s seront autorisé-e-s si tenu-e-s en laisse ou étroitement surveillé-e-s sur le terrain et leurs excréments ramassés, car nous pourrions marcher pieds nus.

**L'inscription** est limitée à 200 places. Merci de vous pré-inscrire ou inscrire le plus tôt possible par mél pour qu'on puisse bien gérer les covoiturages : votre pseudo ou nom, votre pays, votre ville ou département de provenance, vos dates d'arrivée et de départ, votre moyen de transport pour venir avec éventuellement les places disponibles dans votre véhicule, si vous souhaitez animer un atelier ou une conférence et combien de kilos de fruits bios et de bouteilles de jus de pomme bios vous envisagez de consommer, en tenant compte de vos éventuels jours de jeûne car dans cette douce ambiance il sera agréable de jeûner. Pour ceux et celles venant d'Océanie, d'Asie, d'Afrique et d'Amérique il vous faudra probablement passer par Paris ou Londres, puis Rennes, Nantes ou Portsmouth et St Malo.

Site Internet [www.fruktifest.org](http://www.fruktifest.org) Adresse mél : [fruktifest@gmail.com](mailto:fruktifest@gmail.com)

Forum pour discuter du FRUKTIFEST :

<http://www.fruchtesser.de/frugiforum/showthread.php?tid=247>